

In 200 a Urbania da tutta l'Italia La knight race è un successone

L'EVENTO

URBANIA Sono stati oltre duecento gli atleti che domenica hanno raggiunto da tutta Italia, dalla Lombardia fino alla Sicilia, il Barco Ducale di Urbania per affrontare la knight race, la prima corsa a ostacoli delle Marche. Tra gli uomini è stato Diego Bondi di Urbania a vincere la tappa del calendario della Federazione Italiana Ocr, chiudendo il percorso di 12 chilometri e 30 ostacoli in un'ora e 12 minuti, mentre tra le donne ha vinto Valentina Minelli di Gubbio in un'ora e 51 minuti. Grande soddisfazione per la gara, organizzata dal Nuoto Montefeltro, con il patrocinio del Comune, della Provincia, della Regione, dell'Alta Valle del Metauro e della Federazione Italiana Ocr. Lungo il percorso su terreno misto, con partenza e arrivo al Barco Ducale, gli atleti hanno dovuto affrontare impegnativi ostacoli artificiali, come l'arrampicata su corda, lo scavalco di muri di varie altezze, il superamento in sospensione di distanze con l'utilizzo di anelli e funi, prove di equilibrio e agilità. Lungo il tracciato, caratterizzato anche dall'attraversamento del centro storico della



Alcuni dei concorrenti alla knight race

cittadina e dei sotterranei del Palazzo Ducale, che ospitano il Museo di Storia dell'agricoltura, anche ostacoli naturali, come il guado del fiume Metauro e il trasporto di tronchi e pesi nell'area boschiva. Destrezza, resistenza, forza e velocità le abilità messe in campo dai partecipanti per portare a termine la competizione. Sfida superata anche dagli atleti non competitivi impegnati su un doppio percorso, da 12 chilometri con 30 ostacoli o da 7 chilometri con 20 ostacoli.

© RIPRODUZIONE RISERVATA