

È arrivata la Knight Race tra spettacolo e divertimento

Una corsa nella natura
con ostacoli di ogni tipo

LA NOVITÀ

URBANIA Domenica prossima appuntamento nel Barco Ducale di Urbania che ospiterà la Knight Race, la prima OCR (Obstacle Course Race, ovvero corsa a ostacoli) delle Marche organizzata dalla Nuoto Montefeltro, con il patrocinio del Comune di Urbania, della Provincia di Pesaro-Urbino, della Regione Marche, dell'Alta Valle del Metauro e della OCR.

Le corse a ostacoli sono una disciplina sportiva emergente, giunta in Italia nel 2014, in cui l'atleta affronta lungo percorsi su terreni misti e fangosi, ostacoli naturali e artificiali, come il guado di torrenti, l'attraversamento di fossati e boschi con il trasporto di tronchi o sacchi, lo scavalco di muri di varie altezze, l'arrampicata su corde, il superamento in sospensione di distanze con l'utilizzo di anelli e funi. Oltre, quindi, ad abilità come destrezza, resistenza, forza, agilità, è essenziale anche la velocità nella corsa. Alla Knight Race possono partecipare tutti, atleti competitivi e appassionati, a partire dai 16 anni. La partenza per gli atleti competitivi, in prossimità della piscina comunale di Urbania, in località Porta Parco, è prevista alle 9 per un percorso di circa 12 chilometri con 28 ostacoli. I competitivi correranno con tre braccialetti per altrettanti ostacoli da poter fallire. Spazio anche ai tanti atleti non competitivi che potranno aiutarsi lungo il tracciato e correre assieme.