

Befana Run4Fun e Winter Knight Race, ci siamo

Domenica a Urbania una mattinata di sport allegria e solidarietà

L'EVENTO

URBANIA Sarà una giornata all'insegna dello sport e del divertimento quella che sabato 6 gennaio animerà il Barco Ducale di Urbania grazie alla Polisportiva Nuoto Montefeltro, con il patrocinio di Comune, a Provincia, Regione, Alta Valle del Metauro e Federazione Italiana OCR (Obstacle Course Race - corse a ostacoli).

Alle 10 partirà dallo Stadio la Befana Run4Fun, la corsa a ostacoli goliardica nata per celebrare questa ricorrenza ed entrare nella storia con il record delle Befane partecipanti. Munite di fazzoletto, parranza, scialle, gonna e immancabile sorriso, le Befane dovranno correre lungo un percorso di 3 km, per le vie del centro storico e nell'area del campo sportivo, affrontando 10 ostacoli. Una coinvolgente sfida aperta a tutti, dai bambini accompagnati dai propri genitori ai disabili, che intende promuovere i valori dello sport e dell'inclusione attraverso

la corsa e il simbolico superamento dei propri limiti. Ospite della manifestazione sarà Ivan Cottini, 33enne di Urbania che, affetto dalla sclerosi multipla dopo un passato da modello, parteciperà sulla sua sedia a rotelle accompagnato e sostenuto da amici. Ivan è testimonial dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, a cui andrà parte del ricavato dell'evento insieme al Centro Socio Educativo Francesca. Alle 11:30 inizieranno le premiazioni delle migliori Befane e la consegna dei riconoscimenti assegnati dal Centro Francesca e da Ivan Cottini.

Non mancheranno intrattenimento musicale e spettacoli di magia.

Alle 11 partirà, invece, sempre dallo Stadio di Urbania, la Winter Knight Race, la prima OCR delle Marche, tappa del calendario nazionale. Il suggestivo percorso, dedicato ad atleti competitivi e non competitivi, si snoderà per 8,5 km e 20 ostacoli tra le colline del Montefeltro, il centro storico dell'antica Casteldurante. Lungo il tracciato su terreno misto, gli atleti dovranno affrontare ostacoli artificiali, come l'arrampicata su corda, lo scavalco di mu-

ri di varie altezze, il superamento in sospensione di tratti di percorso con l'utilizzo di anelli e funi, prove di equilibrio e agilità, e ostacoli naturali, come il guado del fiume Metauro e il trasporto di tronchi nell'area boschiva. Destrezza, resistenza, forza e velocità le abilità messe in campo dai partecipanti per portare a termine la prova. La gara sarà anche occasione per presentare l'atteso appuntamento del 14 e 15 luglio con la seconda edizione della Knight Race, divenuta per il 2018 tappa del Campionato Italiano OCR.

© RIPRODUZIONE RISERVATA