



Arrampicarsi, rotolare, saltare: nasce gruppo sportivo

URBANIA

Nuovo sport per ritornare bambini

– URBANIA –

E' CHIAMATA Mud Run la nuova disciplina sportiva che sta prendendo piede anche nella nostra provincia. Possono farne parte tutti: squadre, giovani, meno giovani, donne e famiglie, l'unica cosa richiesta è la voglia di fare attività fisica e un po' lo spirito d'avventura. «Siamo un gruppo con una fantastica caratteristica comune, una smodata voglia di divertirsi e provare cose nuove – rende noto Perez Davide, direttore sportivo dell'Associazione nuoto Montefeltro con sede a Urbania che si occupa di questa innovativa disciplina – seguendo questo spirito ci siamo avvicinati al mondo delle MudRun e, rimasti folgorati da questa incredibile tipologia di evento sportivo, abbiamo deciso di promuovere e far conoscere questa disciplina sportiva a tutti. Avendo visto quanto divertenti sono questo tipo di corse, vorremmo spronare tutti coloro che stanno leggendo queste righe (e non solo) a provare questa nuova divertentissima pazienza sportiva».

«QUESTE GARE – aggiunge Perez – non sono altro che l'esaltazione e il miglioramento degli schemi motori di base: camminare in quadrupedia, camminare, correre, saltare, atterrare, arrampicarsi, rotolare, lanciare. Un po' quello che facevano i bambini negli anni '70/'80, divertendosi e giocando con tutto ciò che si trovava in natura. Questo in pochi anni diverrà uno degli sport più conosciuti in assoluto, per due motivi: reperibilità e basso costo dei materiali, grandi capacità atletiche. Il 17 luglio alle 10 daremo lo Start nella magnifica cornice del Barco di Urbania. La competizione amatoriale si snoderà lungo tutto il territorio del Barco attraversando più volte il Fiume Metauro. Per tutto il tragitto gli atleti dovranno superare ostacoli naturali: oltrepassare il fiume, arrampicarsi e rotolare tra l'erba, aggirare ostacoli artificiali come scavalcare dei muri, arrampicarsi con le funi». Info: 0722 317197.

Amedeo Pisciolini