



## **SPORTELLO PSICOLOGICO E DI POTENZIAMENTO COGNITIVO “SPAZIO ALZHEIMER”**

Lo sportello psicologico “**Spazio Alzheimer**” si prefigge di sostenere concretamente i familiari che assistono persone con demenza di tipo Alzheimer o altre forme di demenza.

Chi si occupa di un familiare con declino cognitivo spesso vive una condizione di isolamento e talvolta si ritrova a dover affrontare diverse criticità senza saper intervenire in maniera adeguata.

Il senso di solitudine e una poca conoscenza della malattia possono provocare nel tempo una serie di comportamenti disfunzionali e compromettere la relazione di cura.

Lo sportello di consulenza offre i seguenti servizi gratuiti:

- ❖ Informazioni sulle diverse fasi della malattia.
- ❖ Indicazioni sulle modalità comunicative e relazionali più adeguate per interagire al meglio con il proprio congiunto.
- ❖ Elaborazione e risoluzione dei conflitti che spesso accompagnano il percorso di assistenza
- ❖ Indicazioni e suggerimenti per la gestione della quotidianità
- ❖ Training cognitivi (otto incontri preceduti un da un colloquio clinico e da una breve valutazione dello stato mentale) per la persona con demenza lieve moderata, che, in linea con le evidenze scientifiche, possono contrastare il deterioramento cognitivo e potenziare le capacità residue.

**ORARI: lo sportello è operativo presso il DISTRETTO SANITARIO di Urbino, Via Guido da Montefeltro 45, ogni mercoledì dalle 8.30 alle 15.30.**

**Per info e appuntamenti chiamare il mercoledì dalle 12 alle 14 al numero 0722301521.**