

## VIAGGI

Da scoprire Il 31 ottobre la giornata nazionale per riscoprire l'anima green delle città italiane

# Trekking urbano Così si assapora la vera essenza di ben 70 località

**U**n viaggio sostenibile e "vaga-bonding" per riscoprire l'anima green delle città italiane. Il 31 ottobre sarà la giornata nazionale del trekking urbano e quale modo migliore per assaporare la vera essenza delle 70 località sparse lungo lo Stivale, pronte ad aprire lo scrigno dei loro tesori più belli a turisti che privilegiano gli angoli remoti ai circuiti di massa? Da Torino a Catania, passando per Bologna, Siena, Pisa, Terracina, Tempio Pausania e per le marchigiane Ancona, Macerata, Fermo ed Ascoli, potrete cimentarvi con percorsi a piedi, perdendovi tra monumenti d'arte, punti panoramici, botteghe artigiane, mercatini, osterie di cucina tipica. Insomma, tutti i luoghi dove è possibile entrare in contatto con gli aspetti più caratteristici della vita locale.

## Una tappa tutta relax

Ed approfittando dell'appuntamento con il trekking urbano, potrete anche concedervi un weekend di relax, ad esempio a Salsomaggiore Terme, una delle città ade-

## ANCONA, MACERATA, FERMO E ASCOLI PRONTE AD APRIRE LO SCRIGNO DEI LORO TESORI

renti all'iniziativa, luogo perfetto dove ricaricare le batterie. Le cure termali sono una vera e propria medicina anti-aging naturale, che ringiovanirà corpo ed anima. Un pacchetto da tre giorni e due notti, comprensivo di hotel mezza pensione, cena tipica emiliana ed attività termali quali il bagno con ozono e la cura idroponica hanno un costo a partire da 169 euro e tornerete alla vostra routine quotidiana rilassati come non mai. Se invece la passeggiata rigenerante volete farla immergendovi nella storia, la scelta giusta ricade su Tempio Pausania, in Sardegna.

## Da sapere

### Le Marche in luce 9 città da visitare



● Tra le 70 località aderenti all'appuntamento del trekking urbano del 31 ottobre, ce ne sono anche nove marchigiane, ovvero Ancona, Ascoli Piceno, Colli al Metauro, Fermo, Macerata, Pergola, San Severino Marche, Urbania ed Urbino. Da nord a sud della regione, un tour a spasso tra le bellezze uniche del territorio al plurale, tra capoluoghi e cittadine tutte da scoprire.  
[www.trekkingurbano.info](http://www.trekkingurbano.info)

## Le nostre proposte

DODICI PUNTI

### Salsomaggiore Terme 3 giorni/2 notti

da 169 euro  
Relax dopo il trekking  
alle terme per eccellenza  
[WWW.TERMEDISALSOMAGGIORE.IT](http://WWW.TERMEDISALSOMAGGIORE.IT)

### Spoletto una notte

50 euro  
Il gioiello incastonato  
nel cuore dell'Umbria  
[WWW.BED-AND-BREAKFAST.IT](http://WWW.BED-AND-BREAKFAST.IT)

### Tempio Pausania mezza giornata

da 98 euro  
A spasso nel tempo  
nella Sardegna più autentica  
[WWW.TRIPADVISOR.IT](http://WWW.TRIPADVISOR.IT)

### Sestri Levante una notte

da 50 euro  
La città dei due mari  
immersa nella magia  
[WWW.SEESTRI-LEVANTE.NET](http://WWW.SEESTRI-LEVANTE.NET)



decidere da dove iniziare la visita, ma un buon punto di partenza è sicuramente la maestosa Rocca Albornoziata, che domina la città e ne rappresenta il simbolo più conosciuto. Scendendo, approfittate poi per immergervi nell'atmosfera "imperiale" con il Teatro Romano per poi raggiungere la pittoresca piazza del Duomo, con la cattedrale di Santa Maria Assunta che ospita capolavori di Pinturicchio e Filippo Lippi. Un b&b in pieno centro ha un costo a partire da 50 euro a notte.

## LA VERDE TEMPIO PAUSANIA È LA SCELTA GIUSTA PER UN TUFFO NELLA STORIA

### Il golfo del Tigullio

E per chiudere in bellezza, cogliete al volo l'occasione del trekking urbano per visitare la ligure Sestri Levante, affacciata sul golfo del Tigullio. È soprannominata "la città dei due mari" perché l'antico centro storico, che sorge su un isolotto collegato alla terraferma solo da una striscia di terra, si affaccia su due baie, una più bella dell'altra: quella del Silenzio e quella delle Favole. Una notte al b&b Il Pergolato ha un costo a partire da 50 euro.

**Martina Marinangeli**

© RIPRODUZIONE RISERVATA